

问卷编码					
	省份	县/区	街道/乡镇	社区/村	个人

健康促进县区评估人群健康调查问卷

省（市、区）：_____县(区、市)：_____

街道/乡镇：_____社区/村：_____

您好！国家卫生计生委正在进行健康促进县区建设，您作为居民代表被选中参与健康状况调查，您的回答对我们制定当地卫生政策有参考作用。您回答的内容将会被严格保密，不会对个人产生任何不利影响。感谢您的支持与配合！

如果您愿意参加本次调查，请签名_____，日期_____。

调查员/质控员填写：

☐ 问卷完成情况：① 自填完成 ② 因文化程度低，面对面调查

③ 因其他原因，面对面调查（具体请注明：_____）

调查时间：_____年_____月_____日 调查员：_____质控员：_____

一、判断题（请在您认为正确的题目后的括号内划“√”，认为错误的划“×”）

☐ A01. 预防流感最好的办法是服用抗生素（消炎药）。（）

- ☐ A02. 保健食品不是药品，也不能代替药品治病。（）
- ☐ A03. 输液（打吊针）疗效好、作用快，所以有病后要首先选择输液。（）
- ☐ A04. 水果和蔬菜的营养成份相近，可以用吃水果代替吃蔬菜。（）
- ☐ A05. 正常人的体温在一天内可以上下波动，但是波动范围一般不会超过 1℃。（）
- ☐ A06. 儿童青少年也可能发生抑郁症。（）
- ☐ A07. 居民可以到社区卫生服务中心（站）和乡镇卫生院（村卫生室）免费获得健康知识。（）
- ☐ A08. “久病成良医”，慢性病患者可以根据自己的感受调整治疗方案。（）
- ☐ A09. 健康体检发现的问题和疾病，如没有症状，可暂时不采取措施。（）

二、单选题（每题后面给出的 4 个选项中，只有 1 个正确答案，请在相应选项序号上打“√”。如果不知道，请选择④）

- ☐ B01. 关于健康的概念，描述完整的是：
- ①健康就是体格强壮，没有疾病
 - ②健康就是心理素质好，体格强壮
 - ③健康不仅是没有疾病，而是身体、心理和社会适应的完好状态
 - ④不知道
- ☐ B02. 乙肝可以通过以下哪些方式传染给他人？
- ①与病人或感染者一起工作、吃饭、游泳
 - ②可以通过性行为、输血、母婴传播

③同病人或感染者说话、握手、拥抱

④不知道

☐ B03. 关于自测血压的说法，错误的是：

①自测血压对高血压诊断有参考价值

②高血压患者定期自测血压，可为医生制定治疗方案和评价治疗效果提供依据

③高血压患者只要自测血压稳定，就可以不用定期到门诊进行随访治疗了

④不知道

☐ B04. 关于吸烟危害的说法，哪个是错误的？

①烟草依赖是一种慢性成瘾性疾病②吸烟可以导致多种慢性病

③低焦油卷烟危害比普通卷烟小④不知道

☐ B05. 下列哪项不是癌症早期危险信号？

①身体出现异常肿块 ②不明原因便血 ③体重增加 ④不知道

☐ B06. 发生煤气中毒后，救护者首先应该怎样处理煤气中毒的人？

①给病人喝水 ②将病人移到通风处

③拨打 120，送医院治疗 ④不知道

☐ B07. 对肺结核病人的治疗，以下说法正确的是：

①没有优惠政策 ②国家免费提供抗结核药物

③住院免费 ④不知道

- ①穿工作服 ②戴安全帽
- ③使用个人职业病防护用品 ④不知道

- ①患上“非典” ②影响智力和生长发育 ③引起高血压 ④不知道

- ①白开水②含糖饮料③淡盐水④不知道

11

- ①主要在大医院开展 ②在基层医疗卫生机构开展
- ③老百姓可免费享受 ④不知道

- ①哭闹时②感冒发烧时③饭后半小时内④不知道

- ①及时找医生看病 ②根据以往经验，自行服用退烧药
- ③观察观察再说 ④不知道

- ①自行停药②找医生处理③继续服药④不知道

1

- ①根据医院规模判断 ②咨询当地卫生局，或到卫生局网站上查询

③根据医疗设施条件判断 ④不知道

☐ B16. 某地发生烈性传染病，以下做法正确的是：

①这个病与我无关，不必理会②如果我是当地人，就会关注疫情

③不管是否是当地人，都需关注疫情变化④不知道



☐ B17. 警示图 表示：

①该场所易发生火灾 ②该场所某区域存在易爆物，不允许靠近

③该物品具有毒性或该场所存在有毒物品 ④不知道

☐ B18. 全国统一的免费卫生热线电话号码是：

①12302 ②120 ③12320 ④不知道

☐ B19. 以下关于就医的说法，错误的是：

①尽可能详细地向医生讲述病情

②如果有以往的病历、检查结果等，就医时最好携带

③为了让医生重视，可以把病情说得严重些

④不知道

☐ B20. 某药品标签上印有“OTC”标识，则该药品为：

①处方药，必须由医生开处方才能购买

②非处方药，不用医生开处方，就可以购买

③保健品

④不知道

☐ B21. 关于开窗通风，以下说法错误的是：

①冬天要少开窗或不开窗，避免感冒

②开窗通风可以稀释室内空气中的细菌和病毒

③开窗通风可以使阳光进入室内，杀灭多种细菌和病毒

④不知道

☐ B22. 用玻璃体温计测体温时，正确的读数方法是：

①手持体温计水银端水平读取

②手持体温计玻璃端竖直读取

③手持体温计玻璃端水平读取

④不知道

☐ B23. 成年人的正常脉搏次数是：

① 30~50 次/分钟

② 60~100 次/分钟

③ 100~120 次/分钟

④不知道

☐ B24. 妇女从怀孕到分娩，至少要进行几次孕期检查？

①3 次②5 次③7 次④不知道

☐ B25. 皮肤轻度烫伤出现水泡，以下做法正确的是：

①挑破水泡，这样恢复的快

②水泡小不用挑破，水泡大就要挑破

③不要挑破水泡，以免感染

④不知道

☐ B26. 发生火灾时，正确逃生方法是：

- ①用双手抱住头或用衣服包住头，冲出火场
- ②向头上和身上淋水，或用浇湿的毛毯包裹身体，冲出火场
- ③ 边用衣服扑打火焰，边向火场外撤离
- ④不知道

三、多选题（每题有 2 个或 2 个以上正确选项，请在相应选项序号上打“√”。

如果不知道，请选择⑤。）

☐ C01.关于促进心理健康的方法，以下说法正确的是：

- ①生活态度要乐观
- ②把目标定格在自己能力所及的范围内
- ③建立良好的人际关系，积极参加社会活动
- ④通过吸烟、喝酒排解忧愁
- ⑤不知道

☐ C02.以下关于就医的说法，正确的是：

- ①不是所有的病都能够治愈
- ②只要进了医院，病就会好转
- ③医院就是治病的地方，治不好病就是医院的责任
- ④生老病死是客观规律，需要理性看待诊疗结果

⑤不知道

☐ C03.关于肝脏描述，以下说法正确的是：

①能分泌胆汁

②有解毒功能

③是人体重要的消化器官

④肝脏有左右两个

⑤不知道

☐ C04. 孩子出现发热、皮疹等症状，家长应该：

①及时去医院就诊

②应暂停去幼儿园

③及时通知孩子所在幼儿园的老师 ④可以让孩子照常去幼儿园

⑤不知道

☐ C05. 下面的说法，正确的有：

①老年人治疗骨质疏松，为时已晚

②骨质疏松是人衰老的正常生理现象

③中老年人饮奶可以减少骨质丢失

④多运动可以预防骨质疏松

⑤不知道

☐ C06. 选购包装食品时，应注意包装袋上的哪些信息？

①生产日期

②保质期

③ 营养成分表

④生产厂家

⑤不知道

☐ C07. 发现病死禽畜，应做到：

- ①不宰杀，不加工 ②不出售，不运输 ③不食用
- ④煮熟煮透可以吃 ⑤不知道

☐ C08. 遇到呼吸、心跳骤停的伤病员，应采取哪些措施？

- ①人工呼吸 ②胸外心脏按压 ③拨打急救电话
- ④给予高血压治疗药物 ⑤不知道

☐ C09. 吃豆腐、豆浆等大豆制品的好处有：

- ① 对身体健康有好处
- ② 对心血管病患者有好处
- ③ 增加优质蛋白质的摄入量
- ④ 防止过多消费肉类带来的不利影响
- ⑤ 不知道

☐ C10. 运动对健康的好处包括：

- ①保持合适的体重 ②预防慢性病 ③减轻心理压力
- ④改善睡眠 ⑤不知道

☐ C11. 某报纸上说，任何糖尿病患者通过服用某降糖产品，都可以完全治愈。看到这条信息后，以下哪些描述是正确的？

- ①这条消息不可信
- ②这消息真好，赶紧去告诉糖尿病朋友
- ③向社区医生咨询、核实

④赶紧去购买

⑤不知道

☐ C12. 咳嗽、打喷嚏时，正确的处理方法是：

①用手直接捂住口鼻

②用手帕或纸巾捂住口鼻

③用胳膊肘弯处捂住口鼻

④不用捂住口鼻

⑤不知道

☐ C13. 以下关于住院时间的看法，正确的是：

①住院时间越长，治疗效果越好

②治疗效果与住院时间长短没有必然的联系

③住院时间长短依病情而定

④住院时间过短是医生不负责任的表现

⑤不知道

☐ C14. 以下关于就医的说法，正确的是：

①一生病就应该去大医院

②应尽量选择附近的社区医院诊疗，必要时再去大医院

③后期康复治疗时，应回到社区进行管理

④后期康复治疗时，应该去大医院

⑤ 不知道

☐ C15. 母乳喂养对婴儿的好处：

①母乳喂养可以使婴儿少生病

②母乳是婴儿最好的天然食品

③婴儿配方奶粉比母乳营养更丰富

④母乳喂养有利于婴儿的心理发育

⑤不知道

☐ C16. 保管农药时，应注意：

①农药应保管在固定、安全的地方

②农药不能与食品放在一起

③如果手上不小心沾染了农药，只要皮肤没有破损，就不用冲洗

④农药要放在小孩接触不到的地方

⑤不知道

☐ C17. 在户外，出现雷电天气时，以下做法正确的是：

①躲在大树下

②远离高压线

③避免打手机

④站在高处

⑤不知道

四、情景题（请您先阅读材料，然后回答相关问题。单选题只有 1 个正确答案，多选题有 2 个或 2 个以上正确答案。请在相应选项序号上打“√”。如果不知道，单选题请选择④，多选题请选择⑤）

BMI 指体质指数，是目前国际上常用的衡量人体胖瘦程度以及是否健康的一个标准。具体计算方法是以体重（公斤，kg）除以身高（米，m）的平方，即 $BMI = \text{体重} / \text{身高}^2$ (kg / m^2)。对于中国成年人， $BMI < 18.5$ 为体重过低， $18.5 \leq BMI < 24$ 为体重正常， $24 \leq BMI < 28$ 则为超重， $BMI \geq 28$ 为肥胖。

☐ D01. 李先生 45 岁，身高 170 厘米，体重 160 斤，他的 BMI 该怎样计算？（单选题）

① $(80)^2 / 170 = 37.6$

② $80 / (1.7)^2 = 27.7$

- ③ $160/(1.7)^2=55.4$ ④不知道

☐ D02. 参照中国成年人体质指数的标准, 李先生属于: (单选题)

- ①肥胖②体重正常③超重④不知道

☐ D03. 李先生要控制体重, 可以采取以下哪些方式? (多选题)

- ①不吃主食 ②每天运动至少半小时
③减少油脂摄入 ④只吃蔬菜水果 ⑤不知道

☐ D04. 李先生容易患以下哪种疾病? (单选题)

- ①高血压 ②骨质疏松 ③胃溃疡 ④不知道

五、健康状况和健康行为

E01. 您的身高是多少_____ (厘米)?

E02. 您的体重是多少_____ (公斤)?

☐ E03. 您现在吸烟吗?

- ①每天吸, 平均每天吸_____ 支 (注意: 请按包/条数换算成支数。)
②吸, 但不是每天。平均每周吸_____ 支 (注意: 请按包/条数换算成支数。)
③以前吸, 但现在不吸
④从不吸

☐ E 04. 您参加体育锻炼的频度:

- ①平均每月不足 1 次 ②平均每月 1 次以上但不足每周 1 次

③平均每周 1 次 ④平均每周 2 次 ⑤平均每周 3 次

⑥平均每周 4 次 ⑦每周 5 次及以上

☐ E05. 您平均每次锻炼的时间

①不足 30 分钟 ②30-60 分钟 ③60 分钟级以上

☐ E06. 通常您体育锻炼时的身体感受

①呼吸、心跳与不锻炼时比，变化不大

②呼吸、心跳加快，微微出汗

③呼吸急促，心跳明显加快，出汗较多

☐ E07. 近 12 月内，您是否进行过健康体检？（不包括因病做的检查）

①是

②否

☐ E 08. 您现在是否患有以下慢性病？（可多选）

①没有患慢性病→跳问 E10

②高血压 ③心脏病 ④脑血管疾病（如中风、脑梗塞、脑血栓等）

⑤糖尿病 ⑥恶性肿瘤 ⑦其他

☐ E09. 您第一次被医院确诊患慢性病，到现在有____年。（不足 1 年，填“半年”）

☐ E 10. 调查前两周内，您的身体是否有病伤的情况？

（病伤指符合下面情况之一者：就诊；对病伤有治疗（如服药、按摩等）；

因病伤停工、休学或卧床一天以上，包括老年人明显精神不振和食欲减退）

①是

②否

☐ E 11.在过去一年里，您认为自己的健康状况：

①好 ②比较好 ③一般 ④比较差 ⑤差

六、知晓率和满意度

☐ F01. 您知道健康促进县/区这件事情吗？

①不知道 ②好像听说过 ③知道

☐ F02. 您对健康促进县区工作满意吗？

①不满意 ②一般 ③满意

☐ F03. 您知道“健康素养”这个词吗？

①不知道 ②好像听说过 ③听说过

☐ F04. 您知道“基本公共卫生服务”吗？

①不知道 ②好像听说过 ③知道

七、基本情况

☐ G01. 性别：①男②女

G02. 出生年月：□□□□年□□月

☐ G03. 您的民族：

①汉族 ②回族 ③苗族 ④维吾尔族

⑤满族 ⑥壮族 ⑦其他_____

☐ G04. 您的文化程度：

- ①不识字或识字很少 ②小学 ③初中
④高中/职高/中专 ⑤大专/本科 ⑥硕士及以上

☐ G05. 您的职业是:

- ①公务员 ②教师 ③医务人员 ④其他事业单位人员
⑤学生 ⑥农民 ⑦工人 ⑧其他企业人员 ⑨其他

G06. 您的家庭人口数_____人，共_____代人。

G07. 过去一年，您家庭年收入大约是_____元，其中医疗方面的支出约_____元。

☐ G08. 您的户口在本市吗? ①是 ②否

附件 3

抽样方法介绍

一、Excel 表 rand（）函数随机抽样法

以“在县区内抽取三个街道/乡镇”为例展示 rand（）函数用法：

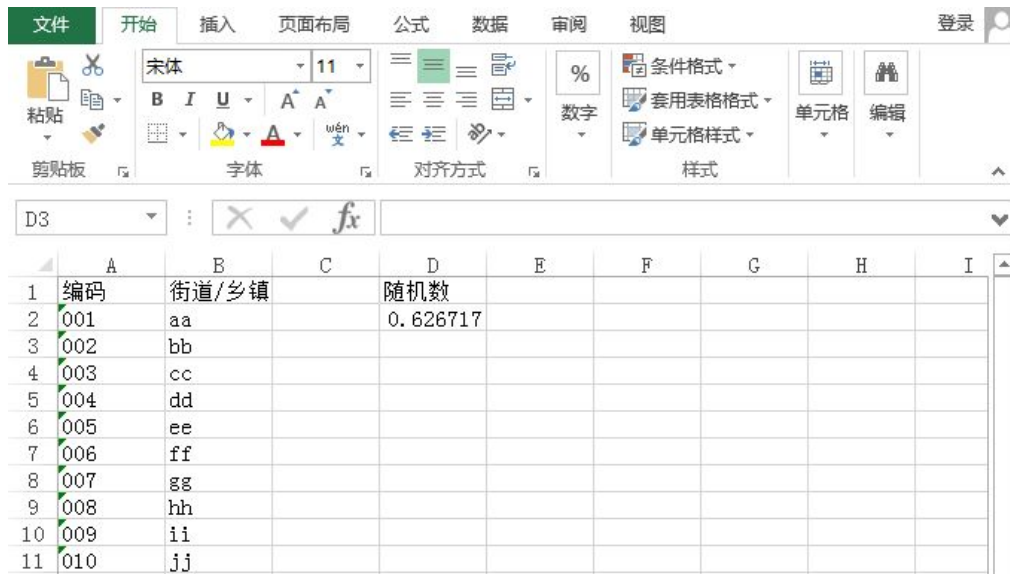
①在 excel 工作表中，录入该县区内全部街道/乡镇名并编码。加入一列随机数，

输入随机函数“=rand（）”，如下图所示：

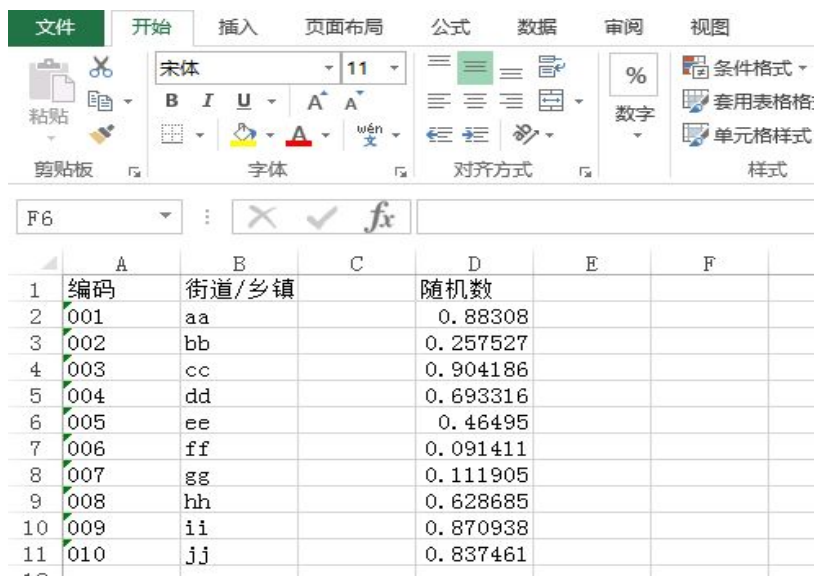


	A	B	C	D	E	F	G	H	I
1	编码	街道/乡镇		随机数					
2	001	aa		=rand()					
3	002	bb							
4	003	cc							
5	004	dd							
6	005	ee							
7	006	ff							
8	007	gg							
9	008	hh							
10	009	ii							
11	010	jj							
12									

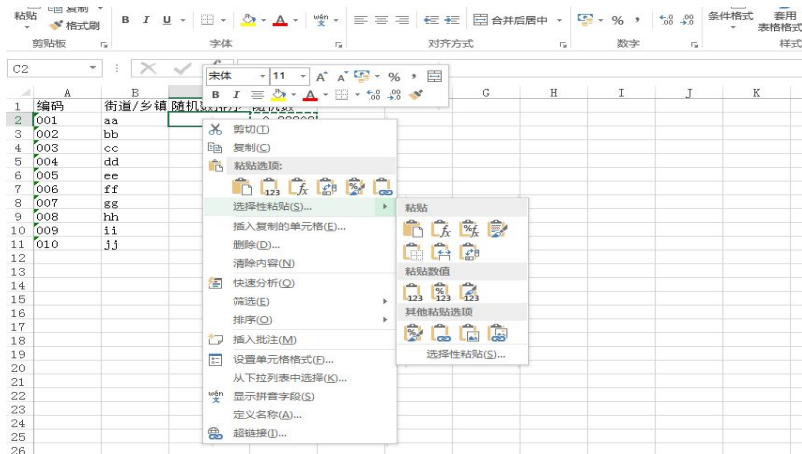
②回车后，D2 单元格内产生一个随机数，如下图所示：



③复制 D2 格 (Ctrl+C)，粘贴到 D 列其他住户中 (Ctrl+V) (这时 D2 内随机数会产生变化，没有关系)，如下图所示：

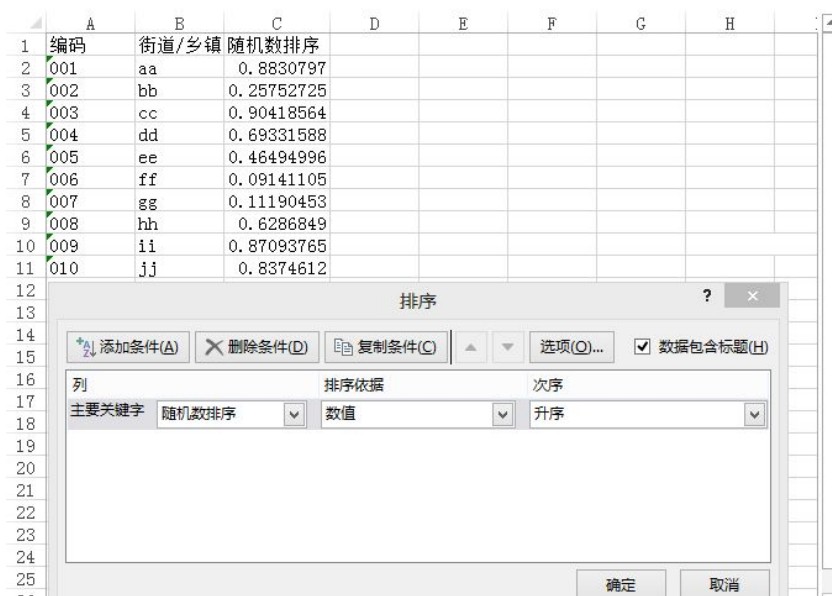


④选中 D 列，按 Ctrl+C 复制整列。将鼠标对准 C 列，右键单击，选择“选择性粘贴”，并在弹出的窗口中选择“数值”，单击“确定”，最后为 C 列命名为“随机数排序”。这列随机数将不再变化。D 列可以删除。以上操作如下图所示：



文件 开始 插入 页面布局 公式 数据 审阅 视图						
粘贴 剪贴板 宋体 B I U 字体 11 A A 对齐方式 % 数字 条件格式 套用表格格式 样式						
C1 随机数排序						
	A	B	C	D	E	F
1	编码	街道/乡镇	随机数排序			
2	001	aa	0.8830797			
3	002	bb	0.25752725			
4	003	cc	0.90418564			
5	004	dd	0.69331588			
6	005	ee	0.46494996			
7	006	ff	0.09141105			
8	007	gg	0.11190453			
9	008	hh	0.6286849			
10	009	ii	0.87093765			
11	010	jj	0.8374612			

⑤选中所有区域，单击“排序”，按“随机数排序”排列，升序，如下图所示：



⑥选择前三个街道/乡镇作为简单随机抽样结果。本例中为编号 6、7、2 的三个街道/乡镇。



二、机械抽样法

机械抽样又称系统抽样、等距抽样。基本步骤示范如下：

1. 采用随机的方式对抽中社区/行政村的家庭户分别编号，可使用各户的门牌号，或者使用居委会对各户的编号等。

2. 确定机械抽样的分段间隔 k 。为将整个的编号进行分段，要确定分段的间隔 k 。当总户数 N /样本容量 n （本次 n 取 60 户）是整数时， $k=N/n$ ；当 N/n 不是整数时，通过总体中剔除一些个体使剩下的总体个数 N' 能被 n 整除，这时 $k=N'/n$ 。如总户数 $N=600$ 户， $k=10$ ；总户数 $N=200$ 户， $k=3$ 。

3. 在第一段用简单随机抽样确定起始的个体编号 i ，每个分段间隔 k 户中，按照规则抽取样本： $i, i+k, i+2k, i+3k, \dots$ 直到做满 60 户家庭。

三、生日法

在一个家庭户内，抽取生日距离调查日期最近的 1 名 15~69 岁常住人口。

附件 4

数据录入要求

采用 Epidata 软件录入健康促进县区评估人群健康调查数据。录入要求如下：

一、问卷编码

分别录入省份 id（2 位）、县区 id（2 位）、乡镇街道 id（1 位）、社区/村 id（1 位）、个人 id（2 位）。

省份和县区的 id 按照要求统一录入。

二、判断题录入

1. 如果调查对象在判断题后的括号内、判断题前的方框内填写了“√”或者“×”，则“√”录入 1，“×”录入 2，未选择、缺失录入 0。
2. 如果调查员根据调查对象选择结果，在方框内填写，则“√”填写 1，“×”填写 2。与此对应，数据录入时如实录入 1 或者 2，“不知道”、空白、缺失等情况录入 0。

三、单选题录入

录入调查对象所选择的选项数字，1-5。如过调查对象没有选择，录入 0。

四、多选题录入

1. 每一个选项均需要完成数据录入。若调查对象选了相应选项，则录入 1；没选，则录入 2。

2. 若该题没有回答，所有选项均录入 0。

示例：多选第一题，某人选了 1、2、4，则应录入：

C 三、多选题【1是2否】

1. 关于促进心理健康的方法，以下说法正确的是：

C011	1. 生活态度要乐观	1
C012	2. 把目标定格在自己能力所及的范围内	1
C013	3. 建立良好的人际关系，积极参加社会活动	2
C014	4. 通过吸烟、喝酒排解忧愁	1
C015	5. 不知道	2

2. 以下关于就医的说法，正确的是：

五、填空题录入

1. 录入文字。如实录入所填文字，如街道名称、单位名称等。

2. 录入时间。如 2016 年 06 月 20 日，则录入 20160620。

3. 录入数字。如体重 60.5 公斤，录入” 60.5”，然后“回车”。如收入八万元，录入“80000”，然后“回车”，请不要录入汉字八万。

4. 如填答的字数超出限制，则能录入多少算多少，不用补充。

5. 如果填空题未作答，直接用鼠标操作跳转至下一题。

6. 所有文字内容均不录入标点。